



## APESA 29 SUD

L'APESA 29 Sud est une association créée par le Tribunal de Commerce de Quimper et son Greffe pour venir en aide à des entrepreneurs, artisans, commerçants, professions libérales en grande difficulté psychique.

La **détresse des dirigeants** n'est pas un sujet honteux, c'est un vrai phénomène de société, une réalité dont on parle peu.

En effet, les difficultés des entreprises durant ces longues années de crise, outre leurs aspects économiques et juridiques - notamment à travers des procédures judiciaires - ont un impact direct sur la psychologie et la santé du chef d'entreprise.

L'importance de cette souffrance psychologique et morale du chef d'entreprise, qui peut dans les cas les plus aigus aller jusqu'au risque suicidaire, est mal évaluée et peu prise en compte.

L'APESA 29 Sud peut apporter une assistance, une écoute, un soutien psychologique à titre préventif pour ceux qui traversent ces difficultés

Adhérente à [APESA France](#), et dans le respect de sa Charte, ce dispositif a pour objet, sur le Finistère sud :

- Apporter un appui psychologique,
- Mettre en place toute formule adaptée pour détecter ces situations de souffrance morale,
- Construire un dispositif en sélectionnant les professionnels pour pouvoir intervenir,
- Bâtir un réseau de sentinelles mobilisées et formées pour pouvoir assurer un premier contact et proposer l'intervention d'un professionnel de la santé,
- Sensibiliser les professionnels ou les différentes instances du monde de l'entreprise à cette problématique et aux services mis en œuvre par l'association.

L'association veille dans ces actions à la préservation des droits de la personne et à la confidentialité la plus absolue.

Trois principes fondamentaux :

- ACCORD PRÉALABLE DU BÉNÉFICIAIRE
- ACTION RAPIDE
- GRATUITÉ DU DISPOSITIF

**Qui est concerné** : artisans, commerçants, dirigeants, professions libérales etc...,

**Que vise-t-on** : les difficultés psychologiques, isolement, dépression, burn-out, risque suicidaire,

**Qui détecte** : le réseau des sentinelles, conjoint, amis, médecins, institutions (Tribunal de Commerce, chambre consulaire, greffe, syndicat patronaux, etc... ),

**Que fait-on** : mise en relation avec plate-forme de suivi psychologique dans un délai de 24 heures du signalement. En fonction du diagnostic établi 3 à 5 séances de suivi individualisé par un praticien de proximité.

L'accès au dispositif est gratuit pour le bénéficiaire et coûte +/- 500 € par personne prise en charge.

Pour soutenir l'action de l'APESA 29 Sud vous pouvez faire un don :

-  [Bulletin de souscription \(.docx - 17.59 Ko\)](#)
- par Internet : [paypal.me/Apesa29sud](https://paypal.me/Apesa29sud)

APESA 29 Sud étant une association d'intérêt général, un reçu fiscal vous sera envoyé à réception de votre don.

Contact : APESA 29 Sud - 4, rue du Palais - 29000 Quimper

CCI métropolitaine Bretagne ouest  
1, place du 19ème RI - CS 63825 - 29238 Brest cedex 2  
Tél. : +33 (0)2 98 00 38 00 - Fax : +33 (0)2 98 00 39 02  
Courriel : [accueil.brest@bretagne-ouest.cci.bzh](mailto:accueil.brest@bretagne-ouest.cci.bzh)